

Abner Garrido

Chef - Instructor - Organizar de eventos - Asesor

Berenjenas Gratinadas

- 2 unidad de Berenjena
- 6 onz queso Mozzarella
- 1 lata de pasta de tomate
- 4 unidad de huevos
- 6 onz Harina
- 6 onz Miga de Pan
- 8 onz de aceite vegetal
- Sal y Pimienta


Chef
Abner Garrido

Ensalada de atún

2 onz Lechuga Romana
1 unidad de aguacate
1 lata de atún con agua
1 cebolla blanca
3 unidad de tomate
2 onz de hierba buena
3 unidad de limón
2 galletas soda azul
Sal y Pimienta


Chef
Abner Garrido



Abner Garrido

Chef - Instructor - Organizar de eventos - Asesor